



L'estime de soi est le plus précieux héritage qu'on peut léguer à un enfant. Un cadeau qui lui servira en quelque sorte de passeport pour la vie.

Mais qu'est-ce que l'estime de soi? Comment le développer chez son enfant? Comment ya arriver comme parent, enseignant?

Il sera question lors de cette conférence des quatre composantes de l'estime de soi: le sentiment de confiance, la connaissance de soi, le sentiment d'appartenance et le sentiment de compétence, de même que les attitudes parentales qui les favorisent.



### **Germain Duclos**

Psychoéducateur, orthopédagogue et conférencier de renom, il est l'auteur de nombreux ouvrages traitant du développement de l'enfant et de l'estime de soi.

**Le mercredi 9 novembre 2011, 19h00**  
**L'estime de soi des enfants**

**École secondaire Sieur de Coulonge**  
**250 chemin de la Chute, Mansfield**