



**kin-hin**

Perte de poids • Mise en forme • Tabagisme  
Lose weight • Get in shape • Quit smoking

## **CLUB MED-ADO**

***Mon plus bel été en santé !***

**ENEZ APPRENDRE ET RÉUSSIR À MIEUX VOUS NOURRIR ET À ÊTRE PHYSIQUEMENT ACTIF  
DANS LE PLAISIR !**

Camps d'été pour les jeunes de 12 -13 ans et 14-16 ans

Du lundi au vendredi de 8h00 à 18h00

Total de 5 semaines (congé durant les vacances de la construction)

Semaines du 27 juin, 4 et 11 juillet, 1<sup>er</sup> et 8 août 2011

**Inclus déjeuner, dîner et souper ; donc un total de 75 repas  
préparés par les jeunes (aliments et recettes fournis)**

**Activités physiques variées au menu à tous les jours.**

**Emphase sur l'auto-responsabilité et la motivation intrinsèque.**

**Environnement :** Sous-sol d'église, cuisine communautaire, aire extérieure en asphalte et gazon, salles privées et bureaux de consultation, près du lac Beauchamp !

**Une panoplie d'activités diverses, éducatives et amusantes dont :**

Un après-midi par semaine en compagnie d'une thérapeute familiale d'expérience, total de 5 rencontres.

Conférencier d'expérience : les accidents ça arrive vite !

Prévention pour l'alcool, le tabagisme et la drogue



Ce camp est **supervisé et encadré par une professionnelle de la santé**, Diane Oigny M.Sc. Kinésiologue, hautement qualifiée en accompagnement de changement de mode de vie et technique motivationnelle et professeure à l'Université d'Ottawa en sciences de la santé.

**Inscrivez votre adolescent pour une expérience inoubliable qui marquera à jamais sa qualité de vie**

\*\*\*\*Reçu de crédit d'impôt pour enfant et activité physique ou déductible dans les frais médicaux.

\*\*\*Remboursement par vos assurances privées.

**Faites vite, les places sont limitées ! Programme unique au Québec !**

**Clinique Kin-hin**, 666 de Duberger à **Gatineau**

**[www.kin-hin.com](http://www.kin-hin.com)**

**Tel: 613-794-3734**

**[diane.oligny@kin-hin.com](mailto:diane.oligny@kin-hin.com)**